

# Nieuwsblad



STICHTING

O.I.G.  
I.H.D.



## CENTRALE POST



**Adres:** Abelenstraat 1  
1971 NL IJmuiden  
tel. 0255 - 51 51 33

**Openingstijden:** MAANDAG t/m VRIJDAG  
van 08.30 tot 12.00 uur



## INLEVEREN KLEDING

De OIG-IHD verzorgt in de Gemeente Velsen het legen van de ondergrondse textielcontainers.

Met het inleveren van de kleding steunt u onze stichting.

Voor de locaties van de containers en overige gegevens van de Stichting OIG-IHD zie onze website [www.oig-ihd.nl](http://www.oig-ihd.nl)



## Doelstelling

### ONTSPANNING INVALIDEN, GEHANDICAPTEN EN VERVOER

Het bieden van ontspanning en vervoer aan invaliden en gehandicapten, zonder voorbehoud wat geloofsovertuiging, politieke richting of anderszins betreft.

Het bestuur tracht deze doelstelling te bereiken door het organiseren van een aantal (ontspannings-) activiteiten en evenementen zoals bijvoorbeeld:

- Soosmiddagen
- Handwerken
- Bouquetgroep (Middagsoos)
- Smikkelclub
- Jaarlijkse uitstapjes voor gehandicapten, die zelf niet in staat zijn om zonder begeleiding op reis te gaan
- Een jaarlijkse uitgaansdag en feestmiddag
- Zwemmen
- Het bieden van vervoer technische hulp, waaronder liggend vervoer
- Verhuur van rolstoelen

**De stichting verkrijgt haar gelden uit: donaties, verkoop van gebruikte kleding / meubilair en giften.**

- **RABOBANK: NL98 RABO 0373 5593 56**  
t.n.v. Stichting O.I.G.-I.H.D.
- **ING: NL90 INGB 0000 2565 17**  
t.n.v. penningmeester Stichting O.I.G.-I.H.D.



## Bestuur

### Voorzitter

Carel Jacobs  
info@oig-ihd.nl of (0255) 51 51 33  
centrale post

### Secretaris

Aad Meiland  
info@oig-ihd.nl tel. (0255) 51 51 33  
centrale post

### Penningmeester

Ton Koehorst  
info@oig-ihd.nl tel. (0255) 51 51 33  
centrale post

### Bestuursleden Algemeen

Gré Moleman  
info@oig-ihd.nl tel. (0255) 51 51 33

Henk Stutvoet  
vervoer@oig-ihd.nl tel. 06 37 61 69 63

Hans Roseboom  
info@oig-ihd.nl tel. (0255) 51 51 33

## Contactgegevens

### Centrale post

Maandag t/m vrijdag  
08.30 tot 12.00 uur:  
Stichting O.I.G.-I.H.D.  
tel. (0255) 51 51 33  
Abelenstraat 1, 1971 NL IJmuiden  
e-mail: info@oig-ihd.nl  
www.oig-ihd.nl

**Aanvraag vervoer via e-mail:**  
vervoer@oig-ihd.nl

### Redactieadres

Stichting O.I.G.-I.H.D.  
Abelenstraat 1, 1971 NL IJmuiden  
e-mail: info@oig-ihd.nl

---

### Drukwerk Stichting O.I.G.-I.H.D.

Drukkerij Elta IJmuiden  
Trompstraat 1-5, 1971 AA IJmuiden  
tel. (0255) 51 11 91  
info@elta.nl, www.elta.nl



## Van de voorzitter



Geachte gasten donateurs en vrijwilligers.

Op het moment dat ik dit schrijf, is de zomer van 2023 bijna afgelopen, en nadert de herfstmaanden alweer rap.

Het bestuur hoopt dat u allen van een fijne “Hollandse” zomer hebt mogen genieten

Helaas kon dit jaar door omstandigheden de vakantieweek niet doorgaan .

Het alternatief hiervoor de 2 sport en speldagen in augustus, zijn volgens de reacties van de deelnemers een succes gebleken en misschien voor herhaling vatbaar.

In september zullen de activiteiten in De Abeel weer opgestart worden. Ook onze OIG winkel zal woensdag 6 september weer opengaan, en zullen onze vrijwilligers u weer met raad en daad bijstaan bij u eventuele aankoop.

Afsluitend wens ik u een mooie herfst toe, en veel plezier bij de OIG-IHD toe

*Carel Jacobs, voorzitter*

## Dagtocht vrijdag 14 juli

Vandaag wordt een leuke dag. Met 5 busjes van OIG gaan we naar Hoorn, naar het Museum van de 20e eeuw.

Ik stond te wachten op het busje en die kwam mooi op tijd, waarna de pret kon beginnen.

Onderweg veel schade gezien aan de bomen, maar het landschap onderweg is prachtig. Holland blijft mooi en ook Hoorn is zo'n prachtig stadje.

Daar gaan wij naar het Museum, dat vroeger een gevangenis is geweest.

Wij werden ontvangen met een kopje koffie en appelgebak.



Hierna waren we vrij om op ons gemak het museum te gaan bewonderen.

Wat een nostalgie. Alles was van onze ouders en grootouders bijeen gebracht. Zelfs een klein winkeltje van de Gruyter, met vroeger als weekreclame “het snoepje van de week”.

Ik zag mijn moeder weer staan in haar keukentje, wat een herkenning.

Mijn vader met zijn sigaar aan de rooktafel,

het oude schooltje met de oude lessenaars, potje voor de inkt met een lapje om je pen af te veegen. De kinderkamer met z'n rieten wiegje en alle dingen van Zwitsal.

Verders de huiskamer met het potkacheltje, de grote stoelen bij de kachel, ze heette crapauds. Het winkeltje met garen en knopen, de ouderwetse kapperszaak, de bakker die heette “Zoete Suikerbol”.





Ik zie mijn moeder nog de was door de wringer halen. Het waren Hoovertjes, die je kon huren.

Ik waste met Persil en stijven deed je met crackfree, hierna spoelen met poppetje blauw.

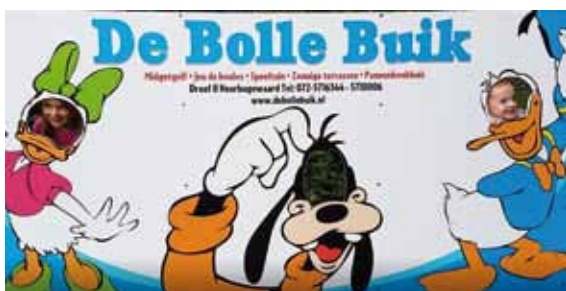


Alles was van Brabantia, broodtrommel en potten. Emaille pannen met wolkjes. Iedereen had een klok op de schoorsteen staan, wat een herkenning.

Hierna allemaal weerverzamelen en in de busjes naar het pannenkoeken restaurant De Bolle Buik in Heerhugowaard.

Daar begonnen we met eerst een drankje, dan soep vooraf en vervolgens een heerlijke pannenkoek.

Dan nog als toetje ijs en als afsluiter nog een drankje.



Wat was het een leuke dag en een applaus voor de vrijwilligers die zo hun best hebben gedaan.

Chapeau.

*Paula*

## Dagtocht dinsdag 18 juli 2023

Met 5 OIG bussen zijn we naar Hoorn gegaan. Naar het museum van de 20e eeuw.



Daar aangekomen kregen we eerst koffie met appelgebak, waarna we het museum zijn ingegaan.

Het was erg leuk om te zien hoe onze ouders dat vroeger deden.



Na een verkoelend drankje zijn we naar Heerhugowaard gegaan om daar bij de Bolle Buik een gezellige afsluiter te nemen, zoals koffie of thee, een kop soep, daarna een lekkere pannenkoek en tot slot een ijsje.

Daarna aan de terugtocht begonnen.

Het was een geslaagde dag en voor herhaling vatbaar.

*Jos en Ineke*



## Bertus Spanjaard

Na 31 jaar inzet voor OIG-IHD is Bertus Spanjaard op 87 jarige leeftijd gestopt met zijn werkzaamheden voor de stichting.

Bertus heeft zich ingezet op allerlei fronten, maar zeker de laatste jaren kwam Bertus wekelijks naar de Abeel om met zijn zonnige humeur er voor te zorgen dat ons pand er netjes bij stond.

Stofzuigen, ramen lappen en het onkruid buiten verwijderen waren o.a. de klussen waar Bertus zich de laatste jaren voor inzetten.

Bertus en zijn vrouw zijn pas verhuisd en wij hopen dat zij samen in hun nieuwe woning nog lang en gelukkig kunnen wonen.

Bertus bedankt!



**FOTO LOEK ANDERSON**

**ELTA TRANSFERSHOP**

**8 mm, super 8 & 16 mm film**

Dit kan op een USB-stick, DVD of ext. harde schijf.  
Kom met uw films naar ons bedrijf voor een prijsopgave.

*Laat uw oude familiebeelden niet verloren gaan.*

**8 mm**  
**digitaliseren**



**TROMPSTRAAT 1-5 • IJMUIDEN • 0255 53 58 18 • INFO@ELTA.NL • WWW.ELTA.NL**

## Rabo ClubSupport

Jaarlijks organiseert de Rabo bank een actie voor clubs en stichtingen met als doel deze financieel een beetje te ondersteunen. Ook de stichting OIG-IHD staat ingeschreven als deelnemer aan de Rabo ClubSupport actie. Klanten van de Rabo bank kunnen in de periode van 4 t/m 26 september hun stem uitbrengen op 3 ingeschreven clubs.

Naarmate er meer mensen op OIG-IHD stemmen zal het bedrag wat wij van de Rabo ClubSupport mogen ontvangen hoger uitvallen.

Ons doel: In het gebouw De Abeel waar het kantoor van OIG-IHD is, is een zaal die gebruikt wordt voor diverse activiteiten. In deze zaal willen wij de verlichting aanpassen naar ledverlichting, zodat we kunnen bezuinigen op het energieverbruik en u zult begrijpen dat dit weer de nodige Euro's gaat kosten.

Wat zou het fijn zijn als zoveel mogelijk houders van een Raborekening stemmen op het doel van OIG-IHD, maar ook op het operakoor Belcanto en Stichting Jeugdmusical groep "De Jonge Stem". Beide koren repeteren wekelijks bij ons in de Abeel.

Dus breng a.u.b. uw stem uit tussen 4 en 26 september, Namens OIG-IHD, maar ook namens Operakoor Belcanto en Stichting Jeugdmusical de Jonge Stem heel veel dank.



## De Smikkelclubagenda september t/m december 2023

De afgelopen periode zijn we maandelijks wezen Smikkelen. Hieronder een paar foto's van ons laatste etentje bij restaurant Boschbeek in Santpoort.



Woensdag 18 en 25 oktober gaan we naar strandpaviljoen Noordzee op het IJmuidersstrand. Uw eigen bijdrage is € 22,00

Woensdag 22 en 29 november gaan we naar restaurant Spijkers in IJmuiden. Uw eigen bijdrage is € 25,00



Donderdag 21 december hebben we een kerstdiner in restaurant Boschbeek in Santpoort. Uw eigen bijdrage is € 35,00

Indien u ook wilt smikkelen, bel dan op vrijdagochtend tussen 09:00-12:00 uur met OIG-IHD om u op te geven op telefoonnummer: 0255-515133



*van Fiets tot Pensioen...*

Lange Nieuwstraat 10  
1972 GN IJmuiden

info@paap.nl  
www.paap.nl

Tel. (0255) 51 63 06  
Whats-app 06 12 95 79 15

**HYPOTHEKEN ■ VERZEKERINGEN ■ FINANCIERINGEN**



## SCHOONHOFF HOUTHANDEL

hard- en zacht hout • plaatmaterialen • zagerij • schaverij

**HARD- EN ZACHTHOUT**  
**DAKBEDEKKINGSMATERIALEN**  
**ISOLATIEMATERIAAL**

IJMUIDERSTRAATWEG 115-118

1972 LG IJMUIDEN

TEL. (0255) **51 42 72**

FAX (0255) **51 96 96**

## Met pensioen, maar dan?

Als je jong bent denk je 'het kan niet op', maar de tijd vliegt en voor je het weet heb je de pensioengerechtigde leeftijd bereikt. Twee en half jaar geleden was het dan zover, na vijftig jaar in het arbeidsproces met pensioen. Heerlijk, 's-morgens gaat de wekker niet meer en ook is er niet meer de verplichting om naar je werk te gaan. Het is hetzelfde vakantiegevoel als vroeger toen na een jaar school de zomervakantie begon.

Maar ieder voordeel heeft zijn nadeel. Door je werk ben je onder de mensen en heb je een levensritme. In eens valt dit weg en sta je op straat. Je hoort er niet meer bij en je moet 24/7 zelf gaan bedenken hoe je je dag gaat indelen. Ik ben single en een partner zorgt er derhalve niet voor dat ik tijdig mijn bed uitkom. Ik heb toch wel behoefte aan structuur in mijn leven, dus ga ik zoveel mogelijk op een vast tijdstip slapen. Van een wekker hoef ik gelukkig niet meer wakker te worden. Ik wil positief in het leven blijven staan.

Het is heerlijk om een paar dagen niets te doen en een beetje te mijmeren en te lummelen maar te lange tijd niets doen is geen optie, dat leidt bij mij tot piekeren, somberheid en depressie, daarom heb ik graag iets om handen. Er zijn zat klusjes in en om het huis en ik doe alles rustig op mijn gemak. Ik houd van wandelen en ga iedere week wel een paar keer een mooie lange wandeling maken in de duinen. Om mijn lijf verder nog een beetje soepel te houden ook nog een paar keer per week naar de sportschool. Ik lees graag en spirituele boeken, zoals boeken over Mindfulness en Boeddhisme, hebben mijn interesse. Een museum bezoeken is een geweldige manier om er op uit te gaan, prachtig om die schilderijen van de oude meesters te bekijken of iets te leren over de wetenschap.

In een vorig leven was ik hovenier, omdat ik dit werk nog graag doe tuinier ik hier en daar nog wat. Om toch ook nog een beetje onder de mensen te blijven ben ik lid geworden van verschillende wandelclubs en ga ik eens per week met hen op wandeltocht. Een paar keer per jaar ga ik een weekje op singlereis, een weekje wandelen of fietsen in

Frankrijk, België of Duitsland of een stedentrip. Die reisjes zijn altijd gezellig en gemoedelijk. Met een vliegtuig naar Verweggistan dat hoeft voor mij niet, hier in de buurt is het mij mooi genoeg.

Ik heb een gezonde levensstijl en rook niet en drink geen alcohol. Eten maakt mij gelukkig daarom vind ik het leuk om 's-avonds een beetje werk van een gezond bord eten te maken.

Al met al liefhebberijen en hobby's genoeg, maar toch bleef er nog een hoop tijd over. Een hobby heeft ook iets vrijblijvends, het hoeft niet persé en je kunt hier ook niet de hele dag mee bezig zijn. Daarom ging ik op zoek naar nog andere zinvolle tijdsbestedingen.

Mijn laatste baan was buschauffeur bij Connexion. Dit werk deed ik altijd met veel plezier, buschauffeur is een dienstverlenend en sociaal beroep, dat soort werk ligt mij goed. In het begin heb ik nog een jaartje een nul uren contract bij Connexion gehad, maar dat beviel toch niet, het begon weer teveel op werken te lijken.

Toen kwam ik een advertentie tegen waarin zorgcentrum Velsersduin vroeg om een vrijwilliger op de rolstoelbus. Autorijden vind ik altijd leuk en zeker met zo'n grote bus, het deel nemen aan het verkeer en de spelregels hiervan, het anticiperen, het nieuwe rijden boeit me iedere keer weer, je raakt hierin nooit uitgeleerd.

Ook vond ik het fijn in mijn vorige werk om aardig en behulpzaam tegen de mensen te zijn. Die rolstoelbus dat leek me dus wel wat en heb daar toen maar op gesolliciteerd. Na twee dagen te zijn ingewerkt door Kees kon ik zelfstandig aan de gang en nu doe ik ongeveer wekelijks een ritje voor zorgcentrum Velsersduin.

Op één van deze ritjes kwam ik in contact met chauffeurs van de OIG-IHD en omdat ik toch nog wat tijd over had heb ik ook hier gesolliciteerd. Overal in de maatschappij zijn vrijwilligers nodig en ik kon dan ook hier meteen aan de slag.

Nico werkte mij in en twee dagen later kon ik er al alleen op uit.

Vrijwilligerswerk voelt anders dan gewoon werk, er zit gevoelsmatig minder druk achter en is daardoor minder gestrest. Het is natuurlijk niet vrijblijvend, afspraak is en blijft afspraak.

Een dagje naar Artis, de Keukenhof, ergens een pannenkoek gaan eten

of kopje koffie op een terrasje, een bezoekje aan een museum, naar de kaartclub, maar ook die afspraak bij de dokter of ziekenhuis. Het is fijn om een bijdrage te leveren aan het geluk van anderen.

Daarom geven die dagjes uit met ouderen in de rolstoelbus mij veel voldoening.

Ook blijf ik door dit werk actief en in contact met anderen en voel ik me weer een beetje belangrijk en betrokken bij de maatschappij. Je doet weer iets nuttigs en hebt weer een reden om uit bed te komen. Het is natuurlijk geen garantie, maar alles bij elkaar denk ik, dat zo bezig blijven je een gezondheidswinst oplevert en bescherming biedt tegen dementie en achteruitgang.



In beweging blijven en proberen je situatie te verbeteren. Hier laat je wat en daar vind je wat.

Dat zoeken naar een zinvolle tijdsbesteding, daar waar ik mij een beetje prettig bij voel, tijdens mijn pensioen is een leerproces van vallen en opstaan. Een leven zonder problemen, de ideale wereld bestaat niet. Van tegenslagen kun je in het begin boos of verdrietig worden en gefrustreerd van raken, maar m.i. schiet dat uiteindelijk niet op. Problemen kun je ook zien als uitdagingen, iets positiefs, ze helpen je verder in het leven, ze hebben je gebracht tot waar je nu bent. Ze kunnen op twee manieren worden aangepakt, veranderen of accepteren. Verander de situatie als je kunt veranderen en als dat niet gaat zal je moeten accepteren. Al doende leert men en je bent er pas als je er niet meer bent.

*Dick Reisig - Velsbroek*

## Beste lezers van het Nieuwsblad van OIG-IHD

Zoals de meeste lezers intussen wel zullen weten, ben ik naast chauffeur voor OIG-IHD ook nog als vrijwilliger vewwrbonden als vervuller voor de wens stichting oppepper4all.nl

Naast al het goede werk wat OIG-IHD voor de oudere inwoners van Velsen doet, ondersteunt de stichting OIG-IHD indien dit noodzakelijk is ook oppepper4all. Dit doet OIG-IHD door belangeloos een rolstoelbus aan mij ter beschikking te stellen, als ik een wens wil realiseren waarbij een rolstoelbus noodzakelijk is.

De stichting Oppepper4all is het bestuur van OIG-IHD hier heel dankbaar voor.

Hieronder ziet u wat foto's en een verslag van een wens-dag die ik heb mogen organiseren en heb mogen begeleiden.

**Heeft U iemand of kent U iemand die Chronisch ziek is of in een terminale levensfase verkeerd en heeft diegene nog een ultieme (of laatste) wens, ga dan naar de website van wens stichting oppepper4all.nl. Op deze site kunt U een wens aanvraag indienen. Er wordt dan contact met U opgenomen.**

*Hartelijke groet, Nico Loeve*

## Gehandicaptenparkeerkaart

De gemeente Velsen heeft ons verzoek ingewilligd om aan de Stichting OIG-IHD vijfmaal een gehandicaptenparkeerkaart voor een instelling te verstrekken op grond van artikel 49 van het Besluit Administratieve Bepalingen inzake het Wegverkeer.

Dat betekent dat onze bussen nu met deze kaart gebruik kunnen maken van een gehandicapten parkeerplaats en ook 4 uur gratis kunnen staan op een gewone betaalde parkeerplaats.





## Per Lamborghini naar Volendam...

Hieronder het verslag van Irma, de moeder van Charity:

Sinds kort wetewn wij dat onze dochter Charity de ziekte PPPD heeft. Op 24 juli zou ze 20 jaar worden en ik wilde haar graag een leuke dag (laten)bezorgen voor haar verjaardag. Ze is gek op automerk Audi en droomde om in een vette Audi sportwagen te mogen rijden. Maar ja hoe regel je zoiets? Ik ging googelen en kwam op de website van stichting Oppepper4all terecht en diende een wensaanvraag in. Kort hierna werd ik gebeld door wensvervuller Nico, die vroeg wat wij zouden willen en vertelde hij dat de stichting iemand kende die een Lamborghini bezit en of dat wat was.

Wauw ja, dat zou natuurlijk helemaal fantastisch en te gek zijn. Door de geweldige medewerking van bewoner Kees van Volendam werd er een heel programma gemaakt. Ook werd de datum geprikt: 24 juli, de verjaardag van Charity. We hebben haar alleen verteld dat er de 24e een verrassing zou komen, verder wist ze van niets.

De 24e was aangebroken en om 9.20 uur werd er aangebeld en deed Charity open en daar stonden Nico, Erik de fotograaf en Paul de eigenaar van de Lamborghini op de stoep. De Lamborghini had Paul zo neergezet dat Charity hem niet zag staan. Om 9.30 uur kwam er plots een politieauto de straat in rijden en Charity riep verbaasd: “wat komt die nou doen, zou er iets aan de hand zijn?” Ja dus, die kwam voor haar en zou voor de Lamborghini uitrijden naar Volendam.

Charity was helemaal hyper toen ze door Paul naar de auto werd gebracht en daar mocht instappen. Wauw, wat een auto en wauw, wat een geluid van de motor.

Vooraf gegaan door de politie auto reden we naar Volendam. Wat een bekijks hadden we onderweg. Aangekomen in Volendam stopten we bij het winkelcentrum dat aan een pleintje ligt. De toeters en bellen van de politieauto werden even aangezet en half Volendam liep uit om de mooie auto te bewonderen. We werden verwelkomd door organisator

Kees in Volendammer klederdracht en een mevrouw die later bleek te horen bij de Stichting Behoud Volendammer Kwak(boot). Eerst gingen we naar museum Volendam, waar Charity in Volendammer klederdracht werd gehesen. Hand in hand liepen Kees en Charity naar de dijk waar we even een foto momentje hadden.

Over belangstelling hadden we niets te klagen. Vervolgens mochten we bij Fotozaak Zwarthoed een foto-shoot in klederdracht beleven. Wat een lol hadden we.

Hierna werden we verwelkomd op een prachtige Volendammer Kwak en Charity kreeg als cadeau een miniatuur Kwak. Ze was er heel blij mee.



De bemanning zette koers naar Marken en het zeil ging in top. Wat een geweldige ervaring. Op Marken mochten we lunchen bij restaurant de Visscher. Wat een lieve mensen en wat een geweldige bediening en wat hebben we heerlijk gegeten. Hierna weer terug naar Volendam en mochten we de foto's ophalen van de foto-shoot en kon Charity weer uit haar klederdracht worden geholpen.

Na innig afscheid te hebben genomen van al die lieve mensen, gingen we met de Lamborghini weer terug naar Purmerend.

Daar voor de deur mocht Charity nog even achter het stuur plaatsnemen en mocht ze even gas geven. Wauw, wat een geluid.

Moe maar voldaan gingen we 's avonds naar bed met de herinnering aan een onvergetelijke dag.

Heel hartelijk dank aan allen die aan deze onvergetelijke dag hebben meegewerkt . Het was fantastisch.

*Irma, de moeder van Charity*





Het bestuur gaf groen licht en ik kon aan de gang gaan. Ik heb toen voor alle chauffeurs en later aan alle nieuwe chauffeurs een keycord met naam plaathouder verstrekt en naamplaat met klem.

Ik zeg wel tegen een chauffeur laat je keycord zien als je client moppert je bent te laat of iets dergelijk, je hebt je uiterste best gedaan en je bent wel vrijwilliger, laat je keycord zien.

Ik ben dankbaar en trots dat ik voor de OIG mag rijden en wil mijn graag mijn OIG naam plaat tonen.



*Chauffeur Wim Kieft - met of zonder zonnebril*

## Spelletjesmiddag

Vrijdag 18 en maandag 21 augustus hebben ongeveer 60 gasten genoten van een spelletjesmiddag in De Abeel.

Van sjoelen tot bekertjes schieten, en van ouderwets Rummikubben tot het voelen aan de was, er was voor ieder wat wils.

De spelletjes werden met veel plezier gespeeld en de ijscoman die de middagpauze inluidde werd met een warm welkom onthaald. Want warm was het zeker!

We hebben veel positieve reacties gekregen op de middagen, dus wellicht is het voor herhaling vatbaar!

Namens alle aanwezige vrijwilligers wil ik u in ieder geval bedanken voor uw komst en de gezelligheid.

Groetjes

*Rianne*



## Vacatures

Voor de onderstaande vacatures zijn wij op zoek naar vrijwilligers:

- Om onze PR en publiciteit meer onder de aandacht te brengen van de inwoners van de gemeente Velsen, zoeken wij een persoon die deze taak zou willen en kunnen vervullen. Dit betekend info verzorgen die op de website geplaatst kan worden, maar ook stukjes aanleveren voor de Jutter/Hofgeest en de IJmuider Courant. Ook het verzorgen van ons Nieuwsblad wat 4x per jaar wordt gedrukt voor onze gasten.
- Chauffeurs en bijrijders voor onze kleding-ophaaldienst. Deze dienst is voor OIG-IHD heel belangrijk. De inkomsten van OIG-IHD verkrijgen wij voor zo'n 90% uit de opbrengst van de kleding die we ophalen. Heb je een paar uur in de ochtend over, meld je aub aan.
- Chauffeurs voor onze personen bussen. Ook deze vrijwilligers zijn onmisbaar en we zijn constant opzoek naar nieuwe vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten.
- Chauffeur/bijrijder voor de ophaal en bezorgdienst van de winkel. De omschrijving geeft al aan wat er gedaan moet worden. Het ophalen van spullen welke in onze kringloopwinkel verkocht kunnen worden. Ook leveren we soms spullen die in de winkel zijn verkocht bij kopers af.

Heeft u tijd of is er iemand in uw familie die ons wil helpen, zodat wij de activiteiten voor onze gasten en de tehuizen kunnen blijven verzorgen, meldt u aub aan op telefoonnummer: 0255-515133 of via email: [info@oig-ihd.nl](mailto:info@oig-ihd.nl)

## Eigen bijdrage zwemmen

Beste zwemmers,

Ook de zweminstructie van Stichting OIG-IHD ontkomt niet aan de prijsstijgingen die door de huidige energiecrisis worden veroorzaakt. Dit betekent helaas dat wij zijn genoodzaakt om de zwembijdrage m.i.v. januari 2024 te moeten verhogen van € 112,50 naar € 130,= per jaar. Ook dit bedrag zal via de afgegeven incasso in 2 termijnen van € 65,00 worden geïnd.

Zwemmers waarvan wij geen automatische incasso hebben ontvangen zullen per incasso € 5,00 aan administratieve onkosten extra in rekening gebracht worden.

Indien u alsnog een automatische incasso wilt afgeven, kunt u deze aanvragen bij Marjan Buitenhek of telefonisch via telefoonnummer: 0255-515133

De Stichting OIG-IHD rekent op uw begrip in deze.  
Namens het bestuur van de stichting OIG-IHD

*Aad Meiland, secretaris*



**van Schagen  
Santpoort**

Spekkenwegje 14, |  
2071 KC Santpoort

zwarte grond stenen tegels  
tuinturf stenen tuinturf graszoden  
grond compost  
mest grond compost mest tuinturf

T 023 537 89 37 |

www.vanschagensantpoort.nl |  
info@vanschagensantpoort.nl |

# Puzzelpagina

De oplossing staat onder de pijl



1			2		6	7		2	
2	7	6		10	10		5		8
3			5		15	6		18	
4		7		11		9	15		8
5		2			6	12			7
6	4			16	14		8	11	
7		7			10		13	11	
8		3		2		15		6	
9		2			6	12			8
10		4			15	2		6	12
11			6	17		13		10	
12			10		6			8	
13			3		8	3	6		12
14			11		10	16		6	12
15				6	2		6		8
16				5	16			6	8
17				3		8	5		9
18						8	5		8
19				7		8		7	8
20				19		6		9	12
21				6			6	11	

Gelijke cijfers = gelijke letters

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| 1 Toewijding            | 12 Poppenspelpop             |
| 2 Platenspeler          | 13 Tastbaar                  |
| 3 Kleur                 | 14 Hertachtig dier           |
| 4 In het oog houden     | 15 Belevenis                 |
| 5 Vervoermiddel         | 16 Afwijzing als onbruikbaar |
| 6 Dier dat huis bewaakt | 17 Verward                   |
| 7 Gemengd               | 18 Welnu                     |
| 8 Militairen te paard   | 19 Welwillend                |
| 9 Getal                 | 20 Vrede hebben met          |
| 10 Economische bloei    | 21 Moerasvogel               |
| 11 Verkeerstest         |                              |





# KAASMARKT CAPTEIN



## SPECIALIST IN KAAS, NOTEN EN LOKALE DELICATESSEN

KENNEMERLAAN 42

1972 EP, IJMUIDEN

WWW.KAASMARKTCAPTEIN.NL

@kaasmarktcaptein

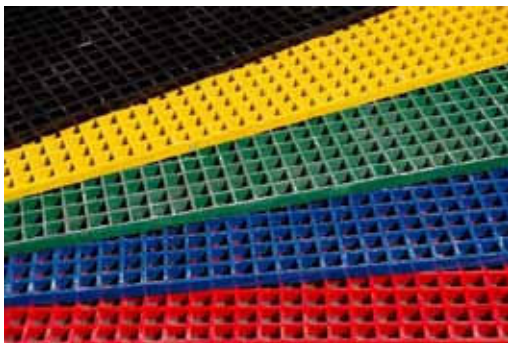
@kaasmarktcaptein

## Sterk staaltje vakwerk



**Venus & de Waard**  
sh repair and industrial services

VENUSENDEWAARD.NL



Kunststof roosters en panelen

BFFTRADING.NL



# Mulder's Bloemenhuis

Cederstraat 32 - 1971 KD IJmuiden - Tel./Fax (0255) 51 48 31



# BJM

Technische Dienstverlening en Ondersteuning in de Bouw

U kunt bij BJM terecht voor al uw loodgieterswerkzaamheden zoals het onderhouden en vervangen van uw cv-ketel, dak- en zinkwerk, sanitair, gasinstallaties, riolering en ventilatie. Ook doen wij woningaanpassingen voor ouderen, mindervaliden en gehandicapten.

BJM heeft als specialiteit het onderhouden, renoveren en het herstellen van schades aan metalen dak- en gevelbeplating.

**BJM Technische Dienstverlening en Ondersteuning**

**De Ruijterstraat 92**

**1971 BJ IJMUIDEN**

**Tel 0255 52 60 37**

**Mob 06 547 26 088**

**e-mail [info@bjmtdv.com](mailto:info@bjmtdv.com)**

**wooncentrum**

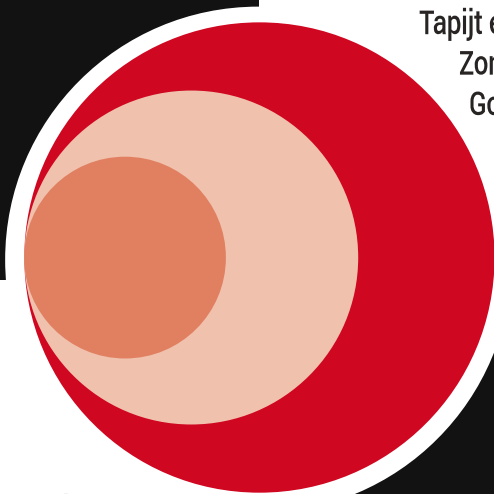
**PVC & Marmoleum**

**Tapijt en Vinyl**

**Zonwering**

**Gordijnen**

**Behang**



**Marktpllein 24**

**IJmuiden**

**0255-536060**

**[www.ubokok.nl](http://www.ubokok.nl)**

# UBO KOK

# ELTAprint

*Sterk in grafische  
communicatie!*



- drukwerk
- XXL print (tot 30 mtr.)
- flyers & folders
- spandoeken
- gelegenheidskaarten
- ontwerpen
- posters
- scripties
- stickers

TROMPSTRAAT 1-5 • IJMUIDEN • 0255 51 11 91 • INFO@ELTA.NL • WWW.ELTA.NL



**Shellstation Post**  
Heerenduinweg 56 - IJmuiden



# DE HOOGЕ WAERDER

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN



## VERKOOPRUIMTE

### Adres:

Industriestraat 66  
1976 CV IJmuiden  
tel. 0255 - 52 23 30

### Openingstijden:

**WOENSDAG** van  
09.00 tot 12.00 uur

